

**PAUL ROSENBERG, M.D., P.C.**  
Palisade Plastic Surgery Associates, Inc.  
1567 Palisade Ave. 3<sup>rd</sup> Floor, Fort Lee, NJ 07024  
(201) 585-2388  
[www.palisadeplasticsurgery.com](http://www.palisadeplasticsurgery.com)

**INSTRUCCIONES POSTE OPERATIVOS – ABDOMINOPLASTIA**

(Abdominoplasty)

- Tome las medicinas como prescrito.
- No tome ninguna aspirina ni el alcohol para por lo menos dos semanas despues de su cirugía.
- Absolutamente no puede fumar; fumando puede causar complicaciones graves.
- Descanse en su espalda con la cabeza elevada y una almohada bajo su rodillas. Cuándo usted se levanta, camine en la posición doblada. No trate de enderezarse completamente hasta que le digan que es seguro hacerlo.
- No haga ningún ejercicio, no levante nada pesado, ni actividades arduas.
- No perturbe ni cambie su aliño a menos que instruya específicamente el Dr.Rosenberg. Los aliños se cambiarán en la primer visita poste operativa, generalmente dentro de 48 horas de su cirugía.
- Quédese en una prenda de vestir de compresión o faja abdominal siempre al menos que se va a vanar, generalmente por 2 semanas.