

**PAUL ROSENBERG, M.D., P.C.**  
Palisade Plastic Surgery Associates, Inc.  
1567 Palisade Ave. 3<sup>rd</sup> Floor, Fort Lee, NJ 07024  
(201) 585-2388  
[www.palisadeplasticsurgery.com](http://www.palisadeplasticsurgery.com)

**INSTRUCCIONES POSTE OPERATIVOS – LIPOSUCCION**

(Liposuction)

- Tome las medicinas como prescrito.
- No tome ninguna aspirina ni el alcohol para por lo menos dos semanas despues de su cirugía.
- Utilice las tabletas de Arnica Montana/Bromelain indicado.
- Descanse en su espalda con la cabeza elevada y una almohada bajo su rodillas. Cuándo usted se levanta, camine en la posición doblada. No trate de enderezarse completamente hasta que le digan que es seguro hacerlo.
- No haga ningún ejercicio, no levante nada pesado, ni actividades arduas.
- Puede remover las prendas de compression de vestir la mañana siguiendo su cirugia por la duracion de un baño. Al menos que se va a vanar, quédese en una prenda de vestir de compresion.
- Mantega la prenda de compression por 2 semanas, solo quiteselo si el Dr.Rosenberg le avisa.
- Beba la abundancia de líquidos, preferiblemente esos que contienen electrolitos tal como Gatorade durante las primeras 24 horas después de la cirugía.
- Empiece el masaje de la área tratada una semana después de la cirugía