

**PAUL ROSENBERG, M.D., P.C.**  
Palisade Plastic Surgery Associates, Inc.  
1567 Palisade Ave. 3<sup>rd</sup> Floor, Fort Lee, NJ 07024  
(201) 585-2388  
[www.palisadeplasticsurgery.com](http://www.palisadeplasticsurgery.com)

**INSTRUCCIONES POSTE OPERATIVOS:**  
**ESTIRAMIENTO DE LA CARA/BLEFORAPLASTIA**  
(Facelift/Blepharoplasty)

- Tome las medicinas como prescrito.
- No tome ninguna aspirina ni el alcohol para por lo menos dos semanas despues de su cirugía.
- Descanse en su espalda con la cabeza elevada con dos almohadas.
- No haga ningún ejercicio, no levante nada pesado, ni actividades arduas.
- Aplique compresas frías a los ojos continuamente para las primeras 12 horas que siguen la cirugía.
- Aplique ungüento de Bacitracin a incisiones superiores y más bajos del párpado después de lavar y secar suavemente.
- Notifique nuestra oficina inmediatamente si usted experimenta cualquier dolor en o detrás de sus ojos.
- Notifique nuestra oficina de algún aumento significativo en el dolor, hincháson, o desagüe de sangre de sus heridas.
- No se ponga cualquier maquillaje de la cara o de los ojos hasta que le instruyan que se puede. El uso de estos artículos puede causar quistes dolorosos en o alrededor del parpado y puede requerir cirugía adicional para quitar.
- Espere picason en el área de la cirugía.
- Evite la exposición al sol por 6 meses despues de su cirugía.
- Después de 2 semanas, usted puede iniciar actividades normales pero no ardua. No haga deportes, ni ejercita por 3 semanas.